



لماذا سأتزوج؟
لماذا أبحث عن وظيفة؟
لماذا أريد الحصول على المال؟
للشعور بالحب
للشعور بالاستقرار
للشعور بالتمكين

عندما تُركز على الهدف، و تتجاهل
مشاعرك الحقيقية التي تدفعك لتنفيذه،
قد تفقد شغفك،
وتصبح غير متأكد مما تفعل.
جرب أن تسأل نفسك
ما المشاعر التي أريدها من كل هدف؟

أكتب على الأقل 6 أهداف و المشاعر التي أريدها منها.

الهدف

الشعور

الهدف

الشعور

الهدف

الشعور



الهدف

الشعور

الهدف

الشعور

الهدف

الشعور