



اكتب كيف تطورت مشاعرك؟

فتلك هي الانتصارات الحقيقية

كنت أشعر بـ - - - - - فأصبحت أشعر بـ - - - - -

كنت أشعر بـ - - - - - فأصبحت أشعر بـ - - - - -

كنت أشعر بـ - - - - - فأصبحت أشعر بـ - - - - -

كنت أشعر بـ - - - - - فأصبحت أشعر بـ - - - - -

أين مشاعرك الآن

وإلى ماذا تريد أن تصل؟

أشعر بالقلق أريد أن أشعر بالسلام
أشعر بالرفض أريد أن أشعر بالقبول
أشعر بالملل أريد أن أشعر بالدهشة
أشعر بالقسوة أريد أن أشعر بالخشوع
أشعر بعدم الاستحقاق أريد أن أستمتع بالأخذ

مثال



أشعر بـ - - - - - أريد أن أشعر بـ - - - - -

أشعر بـ - - - - - أريد أن أشعر بـ - - - - -

أشعر بـ - - - - - أريد أن أشعر بـ - - - - -

أشعر بـ - - - - - أريد أن أشعر بـ - - - - -